



Coronavirus über die Feiertage – wichtige Informationen

Aktuell gilt

Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

18.12.2020

Ab 22. Dezember gilt neu schweizweit:



Geschlossen:



Restaurants
und Bars



Museen



Sportbetriebe
und -anlagen



Zoos und
botanische Gärten



Weitere Freizeit- und
Unterhaltungsbetriebe



**Weniger Kundinnen
und Kunden in Läden**

Strengere Kapazitätsbeschränkung;
weiterhin geschlossen ab 19 Uhr
sowie an Sonn- und Feiertagen.



**Dringende Empfehlung:
Bleiben Sie zu Hause**

Kontakte auf Minimum reduzieren;
verzichten Sie auf nicht notwendige
Reisen und Ausflüge.

Weiterhin gilt:



Ausgedehnte
Maskenpflicht



Gemeinsamer Gesang
nur in Familie und Schule

10

Private Treffen mit
max. 10 Personen



Verbot von
Veranstaltungen



Homeoffice
(Empfehlung)

15

Treffen im öffentlichen
Raum mit max. 15 Personen



Discos und Tanzlokale
geschlossen



Zwei-Haushalte-Regel
(Empfehlung)

5

Max. 5 Personen
bei Sport und Kultur



Regeln für
Skigebiete



$R < 1$ Kantone können bei guter
Lage Schliessungen lockern

-16

Ausnahmen für unter
16-Jährige (Sport/Kultur)



Fernunterricht
an Hochschulen



Kontakte
reduzieren



Handhygiene
beachten



Maske
tragen



Abstand
halten



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Zusätzlich gilt im Kanton Zürich

- Treffen im öffentlichen Raum sind mit maximal 10 Personen möglich
- 10er Regel gilt auch im Wald

Symptome und Testen

Fühlen Sie sich krank oder haben Sie Symptome, die auf eine Covid-19-Erkrankung hindeuten könnten? Vermeiden Sie unbedingt den Kontakt zu anderen Personen und lassen Sie sich so schnell wie möglich testen.

- ⇒ [Symptome einer Covid-19-Erkrankung](#)
- ⇒ [Online-Check Corona-Virus](#)

Wo kann ich mich testen lassen

- Bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt
- [Drive-in-Testzentrum Dübendorf](#)
- [Corona-Testzentrum Dielsdorf](#)
- [TopPharm Zentrums Apotheke Regensdorf](#)
- [Amavita Apotheke Flughafen](#) (nur Antigen-Schnelltests)
- In den Testzentren der Spitäler [Universitätsspital Zürich](#), [Spital Limmattal Schlieren](#), [Spital Bülach](#)
- Bei [weiteren Spitälern](#) im Kanton Zürich

Achtung: Die Öffnungszeiten der genannten Adressen wie auch die Voraussetzungen für die Durchführung eines Tests (z.B. Alter, Symptome ja / nein etc.) sind unterschiedlich. Weiter ist bei allen Stellen eine (Online-)Voranmeldung notwendig. Bitte informieren Sie sich auf den entsprechenden Websites, bevor Sie das Testzentrum aufsuchen.

Weitere Informationen zum Thema finden Sie auf der Homepage der [Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich](#) / Coronavirus / Verdacht auf Infektion.

Quarantänepflicht für Einreisende in die Schweiz

Sie reisen aus einem Land in die Schweiz ein, welches vom Bundesamt für Gesundheit als Risikoland oder –gebiet definiert wurde? Sie sind verpflichtet, sich in diesem Fall sofort nach Hause in Quarantäne zu begeben und Ihre Einreise der [Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich](#) zu melden.

Die Staaten und Gebiete, welche für Ein- und Rückreisende in die Schweiz eine Quarantänepflicht von 10 Tagen zur Folge haben, sind [unter folgendem Link](#) zu finden. Die Liste wird regelmässig angepasst, bitte informieren Sie sich deshalb laufend über die aktuell geltenden Bestimmungen.

Infoline des Bundesamtes für Gesundheit für ein- und rückreisende Personen: 058 464 44 88, täglich von 6 bis 23 Uhr.

Wichtige Anlaufstellen

Hotlines

- Infoline für die Bevölkerung
(Bundesamt für Gesundheit) 058 463 00 00 (täglich 6 bis 23 Uhr)
- Infoline Covid-19-Impfung
(Bundesamt für Gesundheit) 058 377 88 93 (täglich 6 bis 23 Uhr)
- Coronavirus-Hotline Kanton Zürich
(Fragen rund um die Pandemie) 0800 044 117 (vom 25.12. – 03.01.
von 9 bis 16 Uhr)
- Contact Tracing Kanton Zürich
(Fragen zur Quarantäne und Isolation) 044 404 52 52
- Ärztefon
(medizinische Fragen zum Coronavirus) 0800 33 66 55 (24h)

Hilfe und Unterstützung im Alltag

- Einkaufen www.shoppingangels.ch
044 843 13 30

Bei Sorgen und Problemen

- [Die dargebotene Hand](#) 143 (24h)
- [Beratungsstelle 147](#)
(für Kinder und Jugendliche) 147 (24h)
- [Schlupfhuus](#)
(für Kinder und Jugendliche) 043 268 22 66 (24h)
- [Opferberatung Kanton Zürich](#) 044 299 40 50
- [Elternnotruf](#) 0848 35 45 55 (24h)
- [Frauenhaus Violetta](#)
(für gewaltbetroffene Frauen) 044 350 04 04 (24h)
- [Mannebüro Zürich](#)
(für Männer in Konfliktsituationen) 044 242 08 88
- [Suchtberatungsstelle Bezirk Dielsdorf](#) 043 422 20 40
- [Ref. Kirche Rümlang](#) 044 500 27 62
- [Kath. Kirche Rümlang](#) 044 817 06 30