

## **Nützliche Telefonnummern und Links für Senioren**

**Dienstleistungen Pro Senectute Kanton Zürich:** [www.pszh.ch/dcunterland](http://www.pszh.ch/dcunterland)

Tel: 058 451 53 00

**Home Instead – Seniorenbetreuung:** <https://www.homeinstead.ch>

Tel: 043 422 60 00

## **Beratung und Selbsthilfe**

**Suchtprävention im Alter:** <https://www.suchtimalter.ch/home/>

Suchtprävention Bülach Tel: 044 872 77 33

**UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter:** <https://uba.ch/cms/>

Tel: 058 450 60 60

**Schweizerischer Verband für Seniorenfragen:** <https://seniorenfragen.ch>

**Verein aktiver Senioren- und Selbsthilfeorganisationen der Schweiz:** <https://vasos.ch>