



# Angebote im Vorschulbereich 2023/2024



Spielen



Fördern



Bewegen



Erkunden



Beraten



Lernen



Betreuen



## Inhalt

### Kitas und Tagesfamilien

- Seite 1**            KIMI Krippe Rümlang
- Seite 2**            Chinderhuus Zauberwald
- Seite 3**            Kita Löwenherz
- Seite 4**            Tagesfamilien TFZU

### Spielgruppen

- Seite 5**            Spielgruppe mit Deutschförderung
- Seite 6**            Bauernhof-und Naturspielgruppe Tempelhof
- Seite 7**            Sprachförderungsspielgruppe Kidi Club
- Seite 8**            Wald- und Bauernhofspielgruppe tikuna
- Seite 9**            Flügepilz – Waldspielgruppe
- Seite 10**           Eltern-Kind-Treff – Chrabelgruppe
- Seite 11**           Eltern-Kind-Treff – Purzelbaum Nachmittag
- Seite 12**           Chrabelgruppe Chinderwält
- Seite 13**           Surrli Kinderhuete

### Bewegung und Sport

- Seite 14**           Schwimmschule Rümlang
- Seite 15**           Tanzschule Moving Dance
- Seite 16**           Miniturnen Kidi Club

## Bildung und Beratung

- Seite 17**      Bibliothek
- Seite 18**      Mütter- und Väterberatung
- Seite 19**      Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjz) Regensdorf

## ★ Angebot

In einer Atmosphäre der Geborgenheit und des Vertrauens unterstützen wir Ihr Kind in der Entwicklung von Selbstwertgefühl, Selbständigkeit und eigenständigem Handeln. Ein vertrauter Tagesablauf und Rituale geben Sicherheit, Halt und Orientierung. Durch gezielte Angebote und Freispielsequenzen fördern wir das Körperbewusstsein Ihres Kindes und bieten ihm somit die Möglichkeit, elementare Sinneserfahrungen zu machen. Die hellen und grosszügigen Gruppenräume ermöglichen altersentsprechende Angebote für Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Kindergartenentritt. Sie bieten Platz für Rückzugsmöglichkeiten und kreative Spielideen. Jeden Donnerstag verbringen die grösseren Kinder im Wald. Wir verstehen uns als familienergänzendes Angebot. Der Mindestbetreuungsumfang beträgt einen Tag pro Woche.

## ★ Zielgruppe

Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Kindergartenentritt (Montag bis Freitag)

## ★ Daten

Montag bis Freitag 7.00 bis 18.00 Uhr. Betriebsferien sind jeweils zwischen Weihnachten und Neujahr (1-2 Wochen) und eine Woche im Sommer (über den 1. August)

## ★ Durchführungsort

Die KIMI Krippe Rümlang befindet sich an der Katzenrütistrasse 44 in 8153 Rümlang (im Gebäude des Hallenbades)

## ★ Kosten

Informationen zu den Tarifen und Weiteres finden Sie unter:  
[https://www.kimikrippen.ch/kimi\\_standort/kimi-ruemlang/](https://www.kimikrippen.ch/kimi_standort/kimi-ruemlang/)

## ★ Kontakt

Die Krippenleiterin, Andrea Annen, ist bei Fragen gerne für Sie da: Tel. 044 818 00 50

E-Mail: [andrea.annen@kimikrippen.ch](mailto:andrea.annen@kimikrippen.ch)



## ★ Angebot

Das Chinderhuus Zauberwald bietet Ganztagsbetreuungen, mit selbst zubereiteten Mittagsverpflegungen an. Die Gruppen Drache, Elfen und Gnömli freuen sich, ihre Fantasiewelt mit anderen Fabelwesen zu teilen. Wir schaffen Raum, in dem jeder Drache, jeder Elf und jedes Gnömli seine Bedürfnisse nach Individualität ausleben und verwirklichen kann. Fabelwesen brauchen jedoch auch Strukturen, Regeln und Rituale für ihr Wohlbefinden. Um dies zu gewährleisten, sind unsere Mitarbeiter mit Herz und Seele jeden Tag für den Zauberalltag da. Mit einem guten Rezept und vielen Zauberzutaten wird ein magischer und abwechslungsreicher Tagesablauf gezaubert. Dieser gibt den Drachen, Elfen und Gnömlis Sicherheit beim Fliegen, Orientierung in der Höhle und Halt im Zauberwald. Das Chinderhuus Zauberwald freut sich über jeden, der sich bei uns verzaubern lassen möchte.

## ★ Zielgruppe

Bei uns sind Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Kindergarteneintritt willkommen. Wir freuen uns auf einen gut gemischten Zaubertrank von verschiedenen Nationalitäten, Kulturen, Konfessionen oder sozialen Status.

## ★ Daten

Montag bis Freitag von 06:45 Uhr bis 18:30 Uhr

## ★ Durchführungsort

Chinderhuus Zauberwald, Im Kirchbrunnen 9, 8153 Rümlang

## ★ Kosten

Baby bis 18 Monaten CHF 135.00, Kinder ab 18 Monaten CHF 119.00

## ★ Kontakt

Chinderhuus Zauberwald GmbH

Tel: 043 211 01 44

E-Mail: [ruemlang@chinderhuus-zauberwald.ch](mailto:ruemlang@chinderhuus-zauberwald.ch)

Homepage: [www.chinderhuus-zauberwald.ch](http://www.chinderhuus-zauberwald.ch)



## ★ Angebot

Die Kita Löwenherz betreut in einer grossen, hellen und liebevoll kindsgerecht eingerichteten Räumlichkeit bis zu 44 Kinder pro Tag. Der Ort an dem Kind sein auch so gemeint ist. Auf einer Babygruppe, zwei altersgemischten und einer KiGa-Gruppe dürfen sich die Kinder entfalten und sich selbst kennenlernen sowie sich zu einem eigenständigen ICH entwickeln. Sie werden in ihrer gesamten Entwicklung unterstützt gefördert und begleitet. Wir legen Wert auf den bekannten Spruch von Emmi Pikler «Hilf es mir selbst zu tun». Somit stehen wir den Kindern immer zur Hilfe, lassen sie jedoch zuerst alles selber probieren und geben Hilfestellung, wo sie benötigt wird.

## ★ Zielgruppe

Babys ab 3 Monate bis zum Schuleintritt

## ★ Daten

### **Ganztagesbetreuung von 06:30 – 18:30**

Morgen ohne Mittagessen 06:30 – 11:15

Morgen mit Mittagessen 06:30 – 14:00

Nachmittag mit Mittagessen 11:15 – 18:30

Nachmittag ohne Mittagessen 14:00 – 18:30

**NEU auch Kindergartenbetreuung!** Die Kindergartenkinder werden zu allen Kindergärten im Raum Rümlang gebracht und wieder abgeholt. In den Schulferien dürfen die Kinder den ganzen Tag/Woche kommen. *Betriebsferien über Weihnachten und Neujahr.*

## ★ Durchführungsort

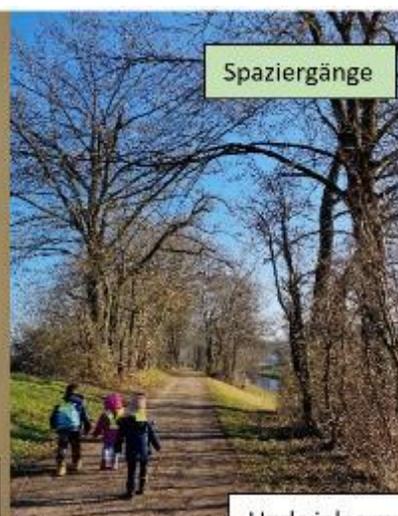
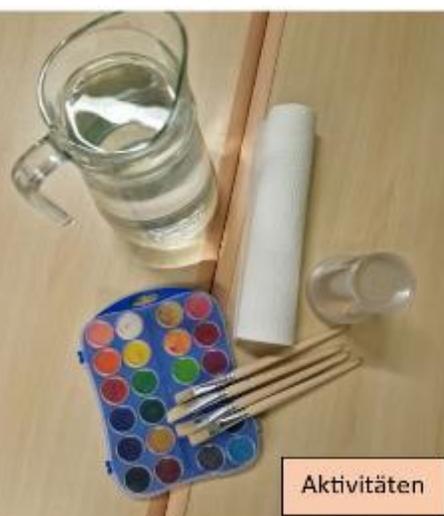
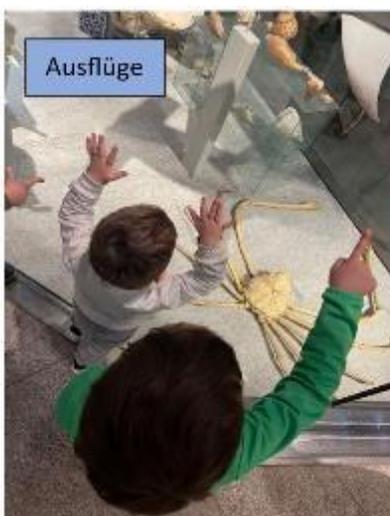
Kita Löwenherz, Bahnhofstrasse 21, 8153 Rümlang

## ★ Kosten

Alles über die Tarife (sowie Geschwisterrabatt) finden Sie auf unserer Website:  
[www.kita-loewenherz.ch](http://www.kita-loewenherz.ch)

## ★ Kontakt

Bei Fragen steht Ihnen Frau Delphine Kameraj unter der Nummer 076 593 51 51 oder per Mail unter [info@kita-loewenherz.ch](mailto:info@kita-loewenherz.ch) jederzeit zur Verfügung.



Und vieles mehr...

## ★ Angebot

Tagesfamilien TFZU betreuen in ihrem Haushalt regelmässig Kinder ab 4 Monate bis zum Schulaustritt. Die Vermittlerin berät Familien und begleitet das Betreuungsverhältnis. Die Organisation TFZU garantiert der Betreuungsperson einen gesicherten Lohn. Wir entlasten die Eltern, indem wir uns um alle administrativen, rechtlichen und finanziellen Belange kümmern. Die Möglichkeit der flexiblen und individuellen Betreuung in Tagesfamilien ist eine der grossen Vorteile unseres Betreuungsangebotes. Die Betreuung kann stundenweise, über Mittag, halbtags oder ganztags geregelt werden.

## ★ Zielgruppe

Kinder ab 4 Monate bis 15-jährig

## ★ Daten

Individuelle, persönliche und flexible Kinderbetreuung in Tagesfamilien. Die Betreuungszeiten werden individuell vereinbart und sind auch unregelmässig möglich. Die Minimumzeiten müssen eingehalten werden.

## ★ Durchführungsort

Bei den Tagesfamilien zuhause

## ★ Kosten

Informationen zu Kosten auf [www.tfzu.ch](http://www.tfzu.ch)

## ★ Kontakt

Tagesfamilien Zürcher Unterland, Schäfligrabenstrasse 7, 8304 Wallisellen  
[www.tfzu.ch](http://www.tfzu.ch) / [info@tfzu.ch](mailto:info@tfzu.ch) / Tel. 044 883 71 00



## Zuhause arbeiten, den Alltag selbst gestalten und Ihr Kind dabei betreuen?

Genau das ist möglich, als **Betreuungsperson in Tagesfamilien**

Sie sind bereit, Ihre Familie zu öffnen und haben Zeit und Interesse an Erziehungsarbeit?

Sie entscheiden selbst, an welchen Wochentagen Sie arbeiten (mind. 60%) und ob Sie ein Baby oder ältere Kinder betreuen möchten. Interessiert? Dann bewerben Sie sich jetzt unter [www.tfzu.ch](http://www.tfzu.ch)

## ★ Angebot

Ihr Kind wird nach einem speziell entwickelten Sprachförderkonzept im Erlernen und Erweitern der deutschen Sprache gefördert.

Von 9:00- 10:00 Uhr unternehmen wir einen Spaziergang und entdecken unsere nähere Umgebung; turnen auf dem Schulhausspielplatz, beobachten Tiere oder spielen mit Sand & Steinen. Anschliessend essen wir einen gesunden Znüni, den die Kinder von zuhause mitbringen. Danach spielen & werken wir oder hören spannende Geschichten. Zusammen singen wir Lieder in verschiedenen Sprachen.

## ★ Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Kinder ab 2 ½ Jahren bis Kindergartenentrtritt.

## ★ Daten

Dienstag & Donnerstag von 8.45 bis 11.00 Uhr und von 13:30 bis 15:45 Uhr.  
In den Schulferien findet keine Spielgruppe statt.

## ★ Durchführungsort

Die Spielgruppe befindet sich im Begegnungszentrum 90i, an der Ifangstrasse 90, in Rümlang.

## ★ Kosten

Fr. 12.00 pro Halbttag. Das Angebot wird mitfinanziert durch die Gemeinde Rümlang.

## ★ Kontakt

Gabi Reiss, Spielgruppenleiterin und Kleinkindererzieherin ist für Fragen gerne für Sie da:  
Tel.079 334 00 13, [gabi.reiss@bluewin.ch](mailto:gabi.reiss@bluewin.ch)  
Gerne können Sie einen Schnuppertermin vereinbaren.

Ein Angebot von:  
Gemeinde Rümlang  
Abteilung Gesellschaft  
Tel. 044 817 75 82  
[gesellschaft@ruemlang.ch](mailto:gesellschaft@ruemlang.ch)



## ★ Angebot

Die Bauernhof- und Naturspielgruppe Tempelhof, ist ein Ort für uneingeschränkte Kreativität, Bewegung, Unbeschwertheit, neue Bekanntschaften, Spass und jede Menge unvergessliche Erfahrungen mit der Natur und den Tieren.

## ★ Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an alle Kinder ab 2 ½ Jahren bis zum Kindergarteneintritt.

## ★ Daten

Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr

## ★ Durchführungsort

Auf dem Bauernhof Tempelhof (zwischen Rümlang Letten und Seebach). Die Spielgruppe findet mehrheitlich draussen auf dem Hof, den Feldern, den Wiesen, bei den Tieren und auf dem für die Kinder umgebauten Heustock oder Spielplatz statt. Je nach Wetter und Bedürfnisse, geniessen die Kinder gerne auch den Spielgruppenraum.

## ★ Kosten

Die Kosten betragen Fr. 115.- pro Monat für einen Spielgruppenhalbtage pro Woche. Während der Rümlanger Schulferien und an offiziellen Feiertagen findet keine Spielgruppe statt.

## ★ Kontakt

Perrine Stamm, Spielgruppenleiterin

0793293073, [perrine.stamm@bluewin.ch](mailto:perrine.stamm@bluewin.ch)

Homepage: [www.tierischverspielt.ch](http://www.tierischverspielt.ch)



## ★ Angebot

Es wird gespielt, künstlerisch gestaltet, musiziert, Geschichten vorgelesen, getanzt, geturnt und sich viel bewegt. Das Angebot Sprachförderungsspielgruppe knüpft an die normale Spielgruppe an und ergänzt diese durch eine integrierte gezielte Förderung des Spracherwerbs nach einem speziell entwickelten Sprachförderungskonzept.

## ★ Zielgruppe

Für Kinder ab 2 Jahren bis zum Kindergarteneintritt.

## ★ Daten

Von Montag bis Freitag jeweils am Morgen von 09:00 - 11:30 Uhr.  
Dienstag und Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:00 Uhr.

## ★ Durchführungsort

Die Spielgruppe befindet sich im Gemeinschaftshaus Leehaldenweg 22d in Rümlang.

## ★ Kosten

Spielgruppenbesuch 1-mal pro Woche 95 CHF im Monat.  
Spielgruppenbesuch 2-mal pro Woche 180 CHF im Monat.

## ★ Kontakt

Spielgruppenleiterin mit Zusatzqualifikation Sprachförderung  
Mareen Miftaraj 079 654 70 37, [mareen@kidiclub.ch](mailto:mareen@kidiclub.ch), [www.kidiclub.ch](http://www.kidiclub.ch)

**Kidi Club**  
RÜMLANG

**Spielgruppe**

**Montag – Freitag**  
**09:00 – 11:30**

**Di. & Do. 14:30 – 17:00**

weitere Infos unter  
**kidiclub.ch**

## ★ Angebot

Die Kinder dürfen sich in der Natur und mit unseren Tieren entfalten, erleben und geniessen. Ich bin für eure Kinder da zum Unterstützen, Beschützen und Ermutigen, von ganzem Herzen.

## ★ Zielgruppe

Für alle Kinder ab 2 1/2 Jahren bis zum Kindergarten Eintritt.

## ★ Daten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstagvormittag 09.00 – 11:30 Uhr

## ★ Durchführungsort

Auf dem Bauernhof Tempelhof und im nahegelegenen Wald.

## ★ Kosten

115 CHF pro Monat für ein Spielgruppenbesuch.

## ★ Kontakt

Frau Alex Stucki: zertifizierte Wald-Spielgruppenleiterin seit 2005.

078 622 21 00 [alex.stucki@icloud.com](mailto:alex.stucki@icloud.com)

## ★ Weitere Angebote

- Sommer- und Herbstferien Plausch Tage (Tageslager): Kindergarten – 3 Klasse
- Hofladen: für alle [www.meierobstbau.ch](http://www.meierobstbau.ch)
- Alle Infos unter: [www.tikuna.ch](http://www.tikuna.ch) schaut mal rein 😊



Wald-Bauernhofspielgruppe  
tierisch kunternatürlich  
[www.tikuna.ch](http://www.tikuna.ch)



## ★ Angebot

Gibt es etwas Schöneres, als an der frischen Luft die grossen und kleinen Wunder der Natur zu entdecken?

Wir verbringen viel Zeit im Wald, wie auch auf unserem Waldplatz. Zudem säen und pflanzen die Kinder mit uns im Garten und dürfen das frische Gemüse für den Znüni oder auch für daheim ernten. Dabei werden die vier Jahreszeiten bei Wind, Sonne, Regen und Schnee hautnah miterlebt, was den Kindern ermöglicht, die Natur mit all ihren Sinnen zu spüren und zu entdecken. Ab und zu werden wir von unseren beiden Ziegen Hanni und Nanni oder vom Hund Rino begleitet.

- ⊗ Die Natur und der Wald ist unser Spiel-, Werk und Lernraum, in welchem entdeckt, experimentiert, geforscht und ausprobiert wird. Im Wald finden wir Ruhe, Inspiration, Abenteuer und entrinnen der Reizüberflutung unserer Zeit.
- ⊗ Die Natur bietet eine Vielfalt von Materialien für unsere Aktivitäten, die auch die kindliche Fantasie und Kreativität anregen. Dabei werden bspw. beim Balancieren, Graben, Herumtoben, Klettern, Bauen und Sägen die Fein- und Grobmotorik gefördert.
- ⊗ Auf spielerische Weise wird Wissenswertes über Tiere und Pflanzen vermittelt. Zudem wird gesungen, musiziert und Geschichten gelauscht. Es werden auch christliche Kinderlieder gesungen und bei bestimmten Ereignissen (z.B. Weihnachten, Ostern) biblische Geschichten erzählt.

## ★ Zielgruppe

Alle Kinder ab ca. 2.5 Jahren bis zum Kindergarten Eintritt sind herzlich willkommen

## ★ Daten

Jeden Donnerstagmorgen von 9:00 bis 11:30 Uhr (Schulferien ausgenommen)

## ★ Durchführungsort

Start und Ende jeweils an der Mülibergstrasse 10, 8153 Rümlang

## ★ Kosten

CHF 90.- pro Monat, 11x im Jahr (Monat August ist beitragsfrei)

## ★ Kontakt

Melanie Maag-Ammann

076 303 05 49 | [info@waldspielgruppe-ruemlang.ch](mailto:info@waldspielgruppe-ruemlang.ch) | [www.waldspielgruppe-ruemlang.ch](http://www.waldspielgruppe-ruemlang.ch)



## ★ Angebot

Hier treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren einmal die Woche zum Spielen, Plaudern und zum Austauschen. Die Gruppe wird von einer Teilnehmerin koordiniert. Die Eltern organisieren sich selbst und entscheiden zusammen, wie sie die Treffen gestalten wollen. Wir freuen uns auf ein spielerisches Miteinander.

## ★ Zielgruppe

Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren.

## ★ Daten

Jeden Mittwoch, 9:30 bis 11:30, ohne Schulferien.

## ★ Durchführungsort

Begegnungszentrum 90i, Ifangstrasse 90, 8153 Rümlang

## ★ Kosten

gratis

## ★ Kontakt

Marina Ritter | Tel. 076 387 81 83 | E-Mail: [marina.ritter@gmx.ch](mailto:marina.ritter@gmx.ch)



## ★ Angebot

Der Purzelbaumnachmittag ist ein offener Spiel- und Bewegungstreff für Eltern mit ihren Kindern von 2-4 Jahren. In der Regel ist der Treff nicht angeleitet. Es finden jedoch Nachmittage mit Bewegungsinputs statt.

Für eine gesunde Entwicklung von Körper und Geist brauchen Kinder vielseitige Bewegungsmöglichkeiten, die auch kleine Wagnisse und Herausforderungen zulassen. Dazu braucht es nicht viel: einen Raum und ein paar alltägliche Gegenstände.

Am Purzelbaumnachmittag stehen einfache Alltagsgegenstände und Ideeninputs zur Verfügung mit denen u.a. ein Hindernisparcours aufgebaut werden kann. Die Eltern und ihre Kinder werden dazu verleitet Purzelbäume zu schlagen, mit Bällen zu spielen, zu klettern, zu balancieren, zu hüpfen, zu rutschen und vieles mehr. Bei diesen vielfältigen Spiel- und Bewegungsformen können sich die Kinder wichtige Fähigkeiten aneignen.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Spielen, Bewegen und Plaudern und bedanken uns für den sorgfältigen Umgang mit den Materialien und das Mithelfen beim Aufräumen und sauber halten.

## ★ Zielgruppe

Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 4 Jahren.

## ★ Daten

Jeden Montag, 14:00 bis 15:30, Inputtage: 04.03.24 & 27.05.2024, ohne Schulferien.

## ★ Durchführungsort

Begegnungszentrum 90i, Ifangstrasse 90, 8153 Rümlang

## ★ Kosten

gratis

## ★ Kontakt

Gabi Reiss | Tel. 079 334 00 13 | E-Mail: 90i@ruemlang.ch



Eltern-Kind-Treff

Purzelbaum

Nachmittag

## ★ Angebot

Im freundschaftlichen Eltern -und Kindertreff werden Kontakte aus dem Dorf Rümlang geknüpft und vertieft. Während die Kleinen spielen, lernen sich die Eltern kennen, tauschen sich aus und trinken gemütlich Kaffee. Gemeinsam statt einsam ist unser Motto.

Du bist herzlich willkommen. Wir freuen uns auf dich.

## ★ Zielgruppe

Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren.

## ★ Daten

Jeden Dienstag 9:00 bis 11:00, ohne Schulferien. Ohne Voranmeldung

## ★ Durchführungsort

Kirche ETG Rümlang, Steinfeldstrasse 6, 8153 Rümlang

## ★ Kosten

3.- pro Morgen

## ★ Kontakt

Lydia Ammann 076 528 04 84 / [www.etg-ruemlang.ch](http://www.etg-ruemlang.ch)



## ★ Angebot

Für Kinder von 1 bis 5 Jahren ist der Surrli eine bunte Kinderhüete. Auch das gemeinsame Znüni Essen ist ein wichtiger Bestandteil vom Morgen. Spielen, Basteln, Singen und spannende Geschichten machen den Surrli zu einem Erlebnis.

Wir entlasten mit diesem Angebot Eltern aus Rümlang, um Zeit für sich zu haben.

## ★ Zielgruppe

Kinder von 1 bis 5 Jahren.

## ★ Daten

Jeden Mittwoch 8:30 bis 11:00, ohne Schulferien. Nur auf Voranmeldung

## ★ Durchführungsort

Kirche ETG Rümlang, Steinfeldstrasse 6, 8153 Rümlang

## ★ Kosten

5.- pro Morgen

## ★ Kontakt

Priscilla Grimm 079 567 71 14 / [www.etg-ruemlang.ch](http://www.etg-ruemlang.ch)



## ★ Angebot

Das Ziel der Schwimmkurse ist: Freude und Sicherheit für das Wasser aufzubauen und ein Abzeichen von Swimmersports.ch zu erarbeiten. Durch spielerische Übungen lernen die Kinder richtig und effizient zu schwimmen!

## ★ Zielgruppe

Babys von 6 bis 24 Monate für Wassergewöhnung

Kleinkinder von 3 bis 5 Jahre um erste Schwimmfähigkeiten aufzubauen

Kinder von 6 bis 12 Jahre um das richtige Schwimmen zu erlernen im tiefen Wasser

Erwachsenenkurse, Meerjungfrauenschwimmen und Kindergeburtstags-Partys sind auch möglich!

## ★ Daten

3 Trimester im Jahr: Januar-März / April-Juli / September-Dezember

## ★ Durchführungsort

Hallenbad Heuel: Katzenrütistrasse 44 in 8153 Rümlang

## ★ Kosten

265-285 CHF pro Kurs à 10 Lektionen à 30-40 Min.

Es ist auch folgendes buchbar: Privatkurse 60 CHF/ 30 Min.

Kindergeburtstage für bis 12 Kinder 300 CHF für 90 Min.

## ★ Kontakt

Sergio Carradori: Dipl. Primarlehrer

Fachlehrer Schwimmen in Rümlang, Tel. 076 570 21 20 / [sergio.carradori@psruemlang.ch](mailto:sergio.carradori@psruemlang.ch)



## ★ Angebot

Die Tanzschule Moving Dance bietet für alle Altersstufen ab 3 Jahren verschiedene Tanz- und Fitness-Stile an. Alle Lehrpersonen an der Schule sind qualifiziert und unterrichten mit viel Leidenschaft und Herzblut. Wichtige dabei ist uns in erster Linie immer, dass sich alle wohl fühlen. Deshalb nehmen wir uns auch gerne neben dem Unterrichten Zeit für Fragen und Anliegen. Die Stimmung bei uns ist familiär. Die Infrastruktur ist gepflegt und gemütlich eingerichtet. Wir organisieren alle 2 Jahre eine grosse Schulaufführung und treten an kleineren Anlässen auf, damit die Kinder die Chance haben, auf der Bühne zu stehen. Tanz lernt eine gute Körperwahrnehmung, und -haltung. Ausserdem werden unter anderem Koordination, Kreativität und Musikalität gefördert.

## ★ Zielgruppe

Wir bieten Tanzkurse für alle Altersstufen ab 3 Jahren an. Unter anderem Hip-Hop, Ballett, Jazzdance. Für Erwachsene bieten wir auch Fitnesskurse an: z.B. Yoga, Pilates, Dance fit.

## ★ Daten

Tanzstunden für Kinder und Jugendliche finden jeweils von Montag bis Freitag, nachmittags und abends, statt. Erwachsenenklassen bieten wir auch vormittags und am Wochenende an.

## ★ Durchführungsort

Die Tanzschule Moving Dance befindet sich an der Glattalstrasse 232 in Rümlang.

## ★ Kosten

Wir bieten verschiedene Abo-Möglichkeiten an. Die Infos dazu finden Sie auf der Website: [www.movingdance.ch](http://www.movingdance.ch). Gewisse Krankenkassen übernehmen bis zu CHF 600 pro Jahr für die Tanz- oder Fitnesskosten bei uns. Ausserdem: Mengen- und Familienrabatt ab 25 Prozent.

## ★ Kontakt

Die Schulleiterin und Ballettlehrerin Céline Haeberli ist für Fragen gerne für Sie da: ☎  
Tel: 079 542 83 08 / Mail: [info@movingdance.ch](mailto:info@movingdance.ch)



## ★ Angebot

Wir treffen uns zum spielerischen Turnen mit Mami, Papi oder einer Begleitperson. Wir turnen jede Woche zu einem neuen Thema, angepasst an den Jahreszeiten. Auf spielerische und kreative Weise kann das Kind im vertrauten Umfeld erste turnerische Bewegungserfahrungen machen.

## ★ Zielgruppe

Für Kinder ab 1 ½ Jahren.

## ★ Daten

Samstagmorgen

## ★ Durchführungsort

Das Mini Turnen findet im Gemeinschaftshaus Leehaldenweg 22d in Rümlang statt.

## ★ Kosten

14 CHF pro Lektion.

## ★ Kontakt

Spielgruppenleiterin mit Zusatzqualifikation Sprachförderung

Mareen Miftaraj **079 654 70 37**, [mareen@kidiclub.ch](mailto:mareen@kidiclub.ch), [www.kidiclub.ch](http://www.kidiclub.ch)



## ★ Angebot

Ausleihe verschiedener Medien wie Bücher, Hörbücher, CDs, DVDs, Spiele, Puzzle, etc. Breites Veranstaltungsangebot für Kinder ab 9 Monaten bis ins Schulalter wie beispielsweise Reim und Spiel, Geschichtenstunde, Kamishibai, Kasperlitheater u.v.m.

## ★ Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Menschen aller Altersgruppen.

## ★ Öffnungszeiten

Dienstag	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	14.00 – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr

## ★ Durchführungsort

Die Bibliothek liegt im Dorfzentrum von Rümlang an der **Oberdorfstrasse 5**.

## ★ Kosten

Die Nutzung der Bibliothek ist für Kinder **gratis**.  
Für Erwachsene Fr. 30.-/Jahr und für Familien Fr. 50.-/Jahr.

## ★ Kontakt

Telefon 044 817 29 88 oder [www.bibliothek-ruemlang.ch](http://www.bibliothek-ruemlang.ch)



## ★ Angebot

Bei unseren Mütter- und Väterberaterinnen (MVB) können Sie die Themen besprechen, die Ihnen nach der Geburt Ihres Kindes am Herzen liegen. Vertraulich und kostenlos unterstützen wir Sie bei Fragen zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes, zur Familiensituation und zum Gestalten des neuen Alltags. Unsere Mitarbeiterinnen sind Pflegefachpersonen mit Vertiefung in Kinderpflege und einer Zusatzausbildung im Fachbereich Mütter- und Väterberatung. Sie können bei uns Ihr Baby wiegen und messen lassen. In unseren Beratungsstellen besteht zudem die Möglichkeit, mit anderen Müttern und Vätern in Kontakt zu kommen.

## ★ Zielgruppe

Eltern, Kinder und Bezugspersonen

## ★ Daten

Jeden Mittwoch  
09:00 - 10:00 Uhr mit Termin  
10:00 - 11:30 Uhr ohne Termin

## ★ Durchführungsort

Begegnungszentrum 90j, Ifangstrasse 90, 8153 Rümlang  
Nach Vereinbarung sind auch Beratungen bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder videounterstützt möglich.

## ★ Kosten

Mütter- und Väterberatungen sind kostenlos.

## ★ Kontakt

Maya Rahm, Mütter- und Väterberaterin  
Tel: 043 259 98 17, E-Mail: [mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch](mailto:mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch)

Abbildung 1: Copyright: Amt für Jugend und Berufsberatung, Fotograf: Nico Valsangiacomo



Mehr Infos

## ★ Angebot

Das KJZ Regensdorf (Kinder- und Jugendhilfezentrum) berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bietet es professionelle Hilfe. Es nimmt weitere Aufgaben im Bereich der gesetzlichen und freiwilligen Kinder- und Jugendhilfe wahr. Haben Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes, zur Erziehung oder zu anderen Familienthemen?

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen, Psychologinnen und Psychologen oder Sozialarbeiterinnen und -arbeiter sind für Sie da. Kostenlos, vertraulich und persönlich.

## ★ Zielgruppe

Eltern, Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen

## ★ Daten

Für allg. Fragen und Terminanfragen  
Montag bis Freitag 08.30 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr

## ★ Durchführungsort

kjz Regensdorf, Eichwatt 5, 8105 Regensdorf  
Telefon- und Videoberatungen sind möglich.

## ★ Kosten

Beratungen sind kostenlos.

## ★ Kontakt

Lorenz Sonderegger, Leitung kjz Regensdorf  
E-Mail: [kjz.regensdorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.regensdorf@ajb.zh.ch)

Abbildung 2: Copyright: Amt für Jugend und Berufsberatung, Fotograf: Andreas Schwaiger



**Alle Infos finden Sie auch unter  
[www.ruemlang.ch/jugend](http://www.ruemlang.ch/jugend)**

