

Nützliche Telefonnummern und Links für Senioren

Dienstleistungen Pro Senectute Kanton Zürich: www.pszh.ch/dcunterland

Tel: 058 451 53 00

Home Instead – Seniorenbetreuung: <https://www.homeinstead.ch>

Tel: 043 422 60 00

Beratung und Selbsthilfe

Suchtprävention im Alter: <https://www.suchtimalter.ch/home/>

Suchtprävention Bülach Tel: 044 872 77 33

UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter: <https://uba.ch/cms/>

Tel: 058 450 60 60

Schweizerischer Verband für Seniorenfragen: <https://seniorenfragen.ch>

Verein aktiver Senioren- und Selbsthilfeorganisationen der Schweiz: <https://vasos.ch>